

*Ciclo altamente personalizado:*

## Desarrollo de potencialidades en directores gerentes y profesionales



[nestor@braidot.com](mailto:nestor@braidot.com)  
[www.braidot.com](http://www.braidot.com)

Más de veinte años de investigación sobre el funcionamiento del cerebro humano y su aplicación a las organizaciones, sumados a la experiencia de haber trabajado con éxito en organizaciones de distinto tipo y tamaño en más de veinte países, hacen de Néstor Braidot uno de los consultores/formadores de mayor prestigio internacional.

Sus actividades en España, Suecia, Australia, Francia, Estados Unidos, Brasil, Colombia, Chile, México, Uruguay, Ecuador, Perú y la mayoría de los países de Centroamérica le permiten contar hoy con más de 40.000 personas, entre ellas, empresarios, directores, gerentes, comerciales y vendedores, que han sido formados con los conceptos y metodologías plasmados en sus exitosas obras.



Este ciclo involucra la implementación de un programa personalizado en el que, mano a mano con Néstor Braidot, se diseña un entrenamiento a medida del participante con el fin de contribuir al logro de mayor efectividad en su cargo, rol o profesión, como así también en su calidad de vida.

En pos de este objetivo, se incorporan herramientas de nueva generación destinadas a lograr mayor claridad en los procesos de toma de decisiones, superación de situaciones de incertidumbre, concentración y densidad atencional.

### Principales beneficios:

- 1 *Mejora el funcionamiento de las capacidades cerebrales.*
- 2 *Mejora el desempeño en las actividades profesionales: liderazgo, toma de decisiones, planificación, procesos de negociación.*
- 3 *Mejora el bienestar del participante consigo mismo: desarrolla nuevas capacidades para el reconocimiento y manejo del estrés; aprende a disminuir la sintomatología ansiosa y los estados de angustia, mejora sus relaciones interpersonales, aumenta su productividad.*

### Metodología:

Involucra tres etapas de trabajo, en forma conjunta con el participante:

- 1 Diagnóstico (en función sus necesidades).
- 2 Diseño de contenidos e implementación.
- 3 Apoyo personalizado en sus actividades.

## Esquema de trabajo

El trabajo será dividido en 3 etapas:

1. Evaluación
2. Entrenamiento
3. Taller de trabajo

### 1. ETAPA DE EVALUACIÓN:

- a. Consiste en 4 horas aproximadas de evaluación con el interesado. El proceso se realizará en días a pactar específicamente, dos o tres personas por día (es posible realizar parte de la evaluación en simultáneo). La evaluación incluye:
  - ◆ Evaluación neurocognitiva
  - ◆ Evaluación emocional
  - ◆ Evaluación de personalidad y aptitudes laborales
- b. Trabajo de los profesionales en sede para realizar los informes correspondientes (acordar receptores de los mismos).

### 2. ETAPA DE ENTRENAMIENTO:

El entrenamiento consiste en una primera etapa de 10 sesiones personalizadas de 45 minutos, con una frecuencia semanal que se determinará según el caso.

Las sesiones personalizadas se complementan con un trabajo cotidiano (entre sesión y sesión) de actividades y sugerencias, que serán suministradas al interesado.

### PROGRAMA GENERAL

#### Primera sesión:

15 minutos: devolución del informe de evaluación. Recomendaciones, preguntas. Explicación del método de trabajo.

15 minutos: entrenamiento neurocognitivo

15 minutos: entrenamiento en técnicas de relajación y regulación emocional:

- Biofeedback
- Visualizaciones
- Anclajes
- Relajación progresiva

- Respiración
- Música

**Segunda sesión y restantes hasta la N°9:**

10 minutos: chequeo del material y las actividades trabajadas durante la semana.

25 minutos: entrenamiento neurocognitivo.

10 minutos: entrenamiento emocional.

**Sesión N° 10 (última de la serie):**

5 minutos: Entrega de las actividades realizadas fuera del entrenamiento personal. Chequeo y preguntas.

15 minutos: entrenamiento neurocognitivo

10 minutos: entrenamiento emocional.

15 minutos: Cierre. Feedback de lo trabajado.

**3. ETAPA DE ENTRENAMIENTO: TALLERES DE TRABAJO**

Se prevé 1 reunión conjunta intensiva tipo taller de 6 horas (conducidas personalmente por Néstor Braidot).

## Síntesis de antecedentes curriculares. Néstor Braidot

Conferenciante, catedrático, empresario, consultor y escritor, Néstor Braidot es pionero en la aplicación de los últimos avances de las neurociencias y la física cuántica al ámbito organizacional y al desarrollo de la inteligencia y el talento. Durante más de veinte años, estudió e investigó el funcionamiento del cerebro humano, tanto desde la visión occidental como desde la visión derivada de sus viajes a Oriente.

Esta especialización está avalada, a su vez, por una sólida formación académica: es Máster en Psicobiología del Comportamiento y Neurociencia Cognitiva, Doctor en Ciencias de la Administración, Máster en Economía, Licenciado en Administración de Empresas, Contador Público, Licenciado en Cooperativismo, Máster en Programación Neurolingüística y Trainer en Diseño Conductual.

Como resultado de sus investigaciones, como así también de la experiencia obtenida mediante las diferentes aplicaciones del conocimiento científico a las actividades relacionadas con la economía y la conducción de organizaciones, publicó cuatro obras que lo han convertido en pionero en un conjunto de disciplinas de avanzada: Neuromarketing, Ed. Gestión 2000 (2009), Neuromanagement, Ed. Granica (2008), Neuroventas, Ed. Puerto Norte-Sur (2007), Neuromarketing, neuroeconomía y negocios, Ed. Puerto Norte-Sur (2006). A principios de 2011 se encuentra escribiendo una nueva obra, focalizada en el neuroliderazgo del hombre y la mujer, y tiene en prensa su último libro sobre el cerebro y las nuevas técnicas para optimizar su funcionamiento.

Como escritor, su carrera comenzó en 1990 con la publicación de su primer libro, Marketing Total -que agotó siete ediciones en tres años-, al que siguió una saga de materiales vinculados a la empresa en sus diversas problemáticas: Los que Venden, Comunicación Relacional, Nuevo Marketing Total, Pymes Latinoamericanas y Crisis Marketing.

En el mundo académico actúa como profesor de la Universidad de Salamanca (España), Director del Centro de Investigaciones en Neurociencias y Prospectiva de la Universidad Nacional de La Plata (Argentina), Director del Brain Decision Braidot Centre y profesor invitado en varias universidades de Europa y América Latina. Recientemente, se incorporó como integrante del Comité Académico de la carrera de Doctorado en Ciencias de la Gestión de la Universidad Nacional de La Plata (Argentina).

Su impecable trayectoria en el ámbito académico le valió importantes distinciones, entre ellas, la de profesor visitante en varias universidades: Wirtschaftsuniversität Wien (Universidad de Economía de Viena (Austria), Centre de Développement du Management, Lyon Graduate School of Business, Lyon (Francia), Universidad de León, Universidad de Oviedo, Universidad de Santiago de Compostela, Universidad Autónoma de Madrid, Université Catholique de Louvain, Louvain-La-Neuve (Bélgica), Università Bocconi (Italia) y Université de Geneve (Suiza), entre otras.